turnen

root

NEWS VOM TURNVEREIN STV ROOT **Ausgabe 1/2012**

Das turnen@root wird unterstützt von:

RAIFFEISEN conex* wick DROGERIE intelligent PRINTING SOLUTIONS STÖCKLI outdoor sports SIDLER

Vorwort

Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Leserinnen und Leser

Ich darf in dieser schönen Jahreszeit mit euch allen Rückschau auf einen schönen Winter und Vorschau auf den Frühling halten.

Im Winter sind wir gerne mal hinter dem Ofen geblieben, haben uns und die Umwelt ein wenig geschont, damit wir nun wieder voll auf Fitness und Anti-Sitzspeck machen können. Wir waren natürlich auch im Winter nicht untätig, haben wir doch alle unsere Generalversammlungen, den tollen Gaudiabend und die anderen Jahresend-Vereinsanlässe durchgeführt. Die Festtage und den Wintersport dürfen wir auch nicht vergessen, sind dies doch oftmals richtige Belastungsproben für unseren Körper. Anfang Januar durften wir den 19. Älplermagronen-Cup durchführen. Die Fastnacht war für einige von uns eine grosse Herausforderung, die aber wie immer toll gemeistert wurde. Wir sind am Fastnachtsumzug alle immer dankbar, wie gut unsere Turnerinnen und Turner für das leibliche Wohl unserer Mitglieder sorgen.

Der Frühling ist die Zeit des Aufbruchs für die Natur und die Menschen. Bei uns werden alle Lebensgeister geweckt, die Vögel singen am Morgen aus voller Kehle, wir können wieder einen Morgenlauf machen ohne kalte Füsse zu bekommen. Es macht Spass sich im Garten zu beschäftigen, wo ohne Probleme mal einige Dutzend Rumpfbeugen der angenehmen Art zustande kommen. Die Sonne lädt über die Mittagszeit dazu ein, doch mal wieder einen kleinen Spaziergang zu unternehmen. Auch für die Verliebten ist es wieder wohliger auf einer Parkbank zusammen die gemeinsame Zeit zu verbringen und am Abend voller Energie sich der körperlichen Betätigung in der Turnhalle zu widmen. Die Tage sind nun länger und wir können zu Fuss auch einen klein wenig längeren Umweg in die Turnprobe machen.

Bald ist wieder die Zeit der Turnfeste, wir in der Männerriege sind schon voll in der Jahresmeisterschaft drin und haben schon die 3 Balldisziplinen absolviert. Die Damenriege hat ihr Lotto erfolgreich durchgeführt. Die Faustballer sind voll im Schuss und eilen von Turnier zu Turnier.

Ich wünsche allen viel Frühlings-Energie, ein sonniges, aufgestelltes Gemüt, Spass in dieser blühenden Jahreszeit bei jeder Art von körperlicher Betätigung, gute Gesundheit und jede Menge Turnen, Turnen, Turnen.

Mit herzlichen Frühlingsgrüssen
Guido Lustenberger
Präsident der Männerriege

Redaktion: Sandra Rohrer, Herrenwaldweg 17, 6048 Horw
Tel. 041 310 26 34 Natel: 076 330 32 79
E-Mail: sandra.gander@gmx.ch

Das nächste turnen@root erscheint Anfang September 2012.

Das turnen@root wird unterstützt von:
RAIFFEISEN conex* Wick DROGERIE intelligent PRINTING SOLUTIONS STÖCKLI outdoor sports SIDLER

!!! **Voranzeige !!!**

Jugend- + Sportlager des STV Root

Das Lager findet vom 7. Juli - 14. Juli 2012 in Habkern oberhalb Interlaken statt.

Nach 6-jährigem Unterbruch freut es uns sehr, das beliebte Jugilager des STV Root wieder durchzuführen.

Teilnehmen können alle Schulkinder vom 1. bis 6. Schuljahr der Gemeinden Root, Gisikon, Honau und Dierikon. Am diesjährigen Lager können 40 Kinder teilnehmen.

Der Lagerbeitrag beträgt alles inkl. Fr. 195.-, ab 2 Kinder der gleichen Familie je Fr. 180.-. Die Anmeldungen wurden in den Schulen verteilt. Es hat noch ein paar freie Plätze.

Habkern ist ein Bauerndorf mit ca. 800 Einwohnern. Es liegt oberhalb Interlaken auf einer Höhe von 1100 m. Es verfügt über eine gute Infrastruktur. Überzeugen Sie sich selber unter www.alpenruh-habkern.ch.

Die Lagerleiter freuen sich sehr auf das Lager. Und du? Hättest du Lust? Dann melde dich schnell an. Bei Unklarheiten wenden Sie sich an folgende Tel-Nr. 079 704 32 47.

Mit freundlichen Grüssen, die Lagerleitung
Werni Küng und Cornel Kuhn

Das turnen@root wird unterstützt von:
RAIFFEISEN
conex
wick DROGERIE
intelligent PRINTING SOLUTIONS
STÖCKLI outdoor sports
SIDLER

Bericht der Aktivriege

Skiweekend Flims 2012 –> 1 Frau und 8 Männer im Schnee!

Da unser Skiweekend 2011 in der Region Flims trotz des Schneemangels ein voller Erfolg wurde, beschlossen wir, es noch einmal im schönen Graubünden durchzuführen. Unsere Unterkunft war für den 10. / 11. März im „Berghaus Nagens“ Skigebiet Flims auf 2000 müM. mit Halbpension gebucht. Die diesjährigen Teilnehmer waren: Miriam, Othmar, Remo, Armin, Frank, Roli, René, Huppla und Ueli.

10. März, Anreisetag

Unser Treffpunkt war am Samstagmorgen um 09:00 Uhr bei der Talstation Flims Arena Express. Wir reisten mit 2 Autos an, welche beide sehr pünktlich in Flims eintrafen. Merci den Fahrern Othmar und René.
Nach dem Lösen der 2-Tages Skipässe befanden wir uns schon bald in der Gondelbahn, welche uns direkt zur Unterkunft brachte. Oben angekommen, checkten wir zuerst beim Empfang ein, deponierten unser Gepäck und reservierten schon einmal die Plätze für die Sauna. Das Wellnessspektakel nach einem anstrengenden Skitag war für uns natürlich extrem wichtig. Mittlerweile war es 10 Uhr, also Zeit für unsere erste Pause. Die Sonnenterrasse unserer Unterkunft, eignete sich hervorragend für ein Café und etwas Kleines zwischen die Zähne.

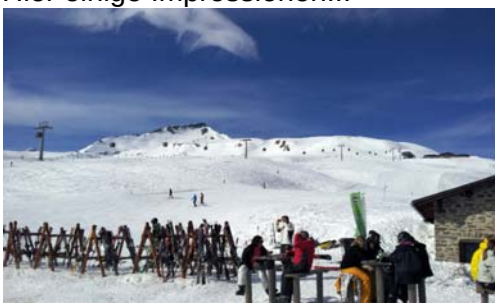
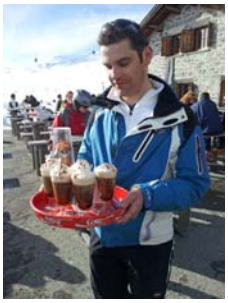
Nun wurde es aber langsam Zeit sich den Skiern zu widmen. Frisch gestärkt und mit super Laune ging es dann los. Der Schnee war absolut genial. Unter fast wolkenlosem Himmel zogen wir unsere ersten Kurven die Piste hinunter. An diesem herrlichen Tag hatte es natürlich schon einige Leute, sodass wir dem ganzen Rummel etwas auswichen und die Talseite zum Crap Sogn Gion wechselten. Zum Glück war ja jemand Ortskundiger dabei, der wusste wann und wo man am wenigsten anzustehen brauchte. ☺ Nach diversen atemberaubenden Abfahrten fanden wir uns um ca. 12.30 Uhr zum Mittagessen im Bergrestaurant Vorab auf fast 2670 m ü. M. ein.

Das turnen@root wird unterstützt von:
RAIFFEISEN conex* wick DROGERIE intelligent PRINTING SOLUTIONS STÖCKLI outdoor sports BÄCKEREI CAFÉ SIDLER KONDITOREI ROOT

Nach dem Essen beschlossen wir direkt wieder auf die Seite unserer Unterkunft zurückzufahren, da dort ganz in der Nähe eine vorzügliche Après Ski Bar auf uns wartete. Diese Strecke hatten wir vom letztem Jahr noch sehr gut in Erinnerung. Es war eine ultralange Traverse, welche man alles in der Hocke fahren, und seine Kraft in den Oberschenkeln unter Beweis stellen konnte. Es war ja klar, dass wir wieder ein kleines Rennen veranstalteten. Es war einfach unglaublich, nach den ersten 200m führte René schon mit einem gewaltigen Vorsprung. Wie konnte so eine kleine, leichte Person nur so schnell sein? Da staunte sogar Armin, der ansonsten mit seiner Masse und perfekter Technik immer alle andern in den Schatten stellte. Also des Rätsels Lösung war nicht der Fahrer sondern das Material. René wurde nämlich von der Firma Stöckli ein nigelnagel neuer Test-Ski zur Verfügung gestellt. Der war so gut präpariert, dass René nur gewinnen konnte.

Die Sesselbahn „Mutta Rodunda“ und die Gondelbahn befinden sich praktisch neben der Eiszapfen Bar, somit konnten die einen noch ein paar Abfahrten geniessen, während die andern schon zum gemütlichen Teil übergingen. So gegen 15:30 Uhr befanden wir uns dann alle beim Aprés Ski. Die letzte Bergfahrt der Gondelbahn zur Unterkunft war um 16:30 Uhr. Das hiess immer die Uhr etwas im Auge behalten, denn es wollte natürlich niemand mit ein paar Promille intus zu Fuss den Berg hochlaufen.

Hier einige Impressionen...

Das turnen@root wird unterstützt von:
RAIFFEISEN
conex
DROGERIE
intelligent PRINTING SOLUTIONS
STÖCKLI outdoor sports
SIDLER

Plötzlich ratterte ein Pistenfahrzeug heran, welches direkt vor unserem Tisch parkierte. Dieses hatte hinten eine Personenkabine montiert. Es war ja wohl klar was nun passierte. Es ging nicht lange, so stand der Fahrer auch schon an unserem Tisch mit einem Café in der Hand. Er versicherte uns, dass er uns zur Unterkunft hochfahren werde. So sind sie halt die Bündner. Äusserst nett, gastfreundlich und hilfsbereit. Somit musste niemand mehr die Uhr im Auge behalten, denn das Privat TAXI war organisiert. Hurra!

So, nun hiess es aufsteigen in unser tolles Gefährt. Wir zogen natürlich viele neidische Blicke auf uns. Gut, wir waren vermutlich auch nicht gerade die leisesten beim Einsteigen.

Die Fahrt war wirklich ein tolles Erlebnis. Roli durfte in der Führerkabine mitfahren. Für den Rest von uns wurde es etwas eng mit zusätzlich 9 Paar Skiern hinten drin. Aber auch das meisterten wir mit Bravur. Oben angekommen, gab es dann noch ein Gruppenfoto inkl. Pilot.

Nun hiess es schleunigst die Skier versorgen, um sich anschliessend ins Tenue Sauna zu stürzen. Das ging alles superflott über die Bühne. 10 Minuten später waren wir auch schon alle am Schwitzen. Bis zum Nachtessen hatten wir genügend Zeit uns hier zu vergnügen.

Das turnen@root wird unterstützt von:

RAIFFEISEN conex* wick DROGERIE intelligent PRINTING SOLUTIONS STÖCKLI outdoor sports SIDLER

Da es 8-er Zimmer waren, musste sich einer von uns zu einer anderen Gruppe ins Zimmer gesellen. Dies war für Armin kein Problem. Er konnte sich mit den deutschen Senior(Innen) schnell anfreunden. Diese hatten riesig de Plausch.

Das Abendmahl war sehr lecker. Die Suppe, das grosse Salatbuffet, der anschliessende Braten mit Kartoffelgratin und das Dessert liess keine Wünsche offen.

Der Abend gestaltete sich sehr lustig und spontan. Ein deutscher Gast aus Armins Zimmer hatte eine Gitarre dabei, sodass wir bald das ganze Lokal unterhielten. Der eine oder andere von uns hat sich dann auch als grossartiger Sänger entpuppt. Mit der Zeit ging dann einer nach dem andern erschöpft aber glücklich zu Bett.

11. März, Sonntag

Topfit versammelten wir uns am Morgen zum Frühstück. Das Buffet war reichlich gedeckt. Es musste niemand mit Hunger auf die Skier. Das Wetter sah nämlich bis jetzt auch noch sehr einladend aus.

Als wir dann aber auf der Piste standen, konnten wir noch ca. 2 Abfahrten bei bester Sicht geniessen, bevor sich dann der Himmel bedeckte. Da wir am Vortag bei herrlichem Wetter und Schnee viel gefahren sind, störte das niemanden. Die einen liessen sich von der etwas schlechten Sicht nicht beirren und fuhren fleissig Ski, während es sich die andern in der Alphütte Tegia Miez gemütlich machten. Das Mittagessen nahmen wir dann im schönen, bedienten Restaurant Capalari auf dem Crap Sogn Gion ein.

Den Nachmittag verbrachten wir wieder zusammen. Viel Zeit hatten wir nicht mehr. Nach dem ausgiebigen Essen mussten wir schon bald zurück zur Bergstation Nagens, um unser Gepäck zu holen. Zum Schluss fuhren wir noch die Talabfahrt nach Flims hinunter, um dort in der schönen Legna Bar nochmals auf das gelungene Weekend anzustossen.

Die anschliessende Heimfahrt wurde durch etwas stockenden Verkehr nach dem Walensee beeinträchtigt. Schlussendlich kamen aber alle heil und ganz zu Hause an.

Ich hoffe es hat allen gefallen und freue mich die Organisation im nächsten Jahr wieder zu übernehmen.

OK Team
Ueli Schüpfer

Das turnen@root wird unterstützt von:
RAIFFEISEN conex* wick DROGERIE intelligent PRINTING SOLUTIONS STÖCKLI outdoor sports BÄCKEREI CAFÉ SIDLER KONDITOREI ROOT

Bericht der Damen- und Frauenriege

Skiweekend in Sörenberg

Am Morgen des 28. Januars besammelten wir uns im Café Müller zu einem feinen Kaffee und Gipfeli. Um 8 Uhr fuhren wir in Richtung Sörenberg los. Da das Wetter mitspielte, konnten wir mit unseren Skis die Piste unsicher machen. Nach dem feinen Nachtessen verschwanden die einen im Nachtleben von Sörenberg und die anderen haben sich zu einem gemütlichen Jass getroffen.

Nach einer unruhigen Nacht, kam das feine Zmorgenbuffet gerade recht. Nach der Stärkung teilten wir die Gruppen auf. Draussen besammelten sich diejenigen, die einen gemütlichen Spaziergang durch die wunderschöne Schneelandschaft machen wollten und drinnen wurde schon wieder fleissig einen Jass geklopft.

Den ersten Rang beim Quiz, welches in Form von verschiedenen Spielen und Schätzfragen ablief, belegte Conny. Gratulation Liebe Conny ☺.

Nach einem tollen und unterhaltsamen Skiweekend begaben wir uns gegen 15 Uhr auf den Heimweg.

Romy Schmidiger

Das turnen@root wird unterstützt von:

RAIFFEISEN conex* wick DROGERIE intelligent PRINTING SOLUTIONS STÖCKLI outdoor sports BÄCKEREI CAFÉ SIDLER KONDITOREI ROOT

Bericht der Frauenriege 1

Rückschau

Schlusshock - Marsch - Fasnacht - Lotto

Zum Jahresende organisierte unsere Leiterin Esti Notz einen weihnächtlichen Marsch mit anschliessend gemütlichem Höck. Wohin und was… das war eine Überraschung. Siebzehn Turnerinnen hatten sich angemeldet. Wir trafen uns im Pfarreiheim bei nasskaltem Wetter ausgerüstet mit Regenschirm und warmer Jacke. Bei matschigem Schnee und Dauerregen führte der Marsch der Reuss entlang nach Perlen und über den Giebel zurück ins Dorf Root. Schon bald waren die ersten Schuhe durchnässt und wir waren froh als wir das ersehnte Ziel erreichten. Bei RootWy wurden wir von Roger Fischer erwartet. Bei einem feinen Fleisch/Käseplättli und Wein nach Belieben waren die nassen Kleider und die kalten Füsse bald vergessen. Es wurde ein richtig gemütlicher Abend mit viel Gespräch und Lacher aber auch mit einigen Flaschen… (wie viele… sei hier nicht verraten). Spontan meldeten sich drei Sponsorinnen, die den Imbiss finanzierten. Herzlichen Dank an Graziella, Heidy und unbenannt, aber auch Esti für die Organisation.

Für den ersten Mittwoch im neuen Jahr war einen Marsch über den Michel angesagt, weil die Turnhallen noch geschlossen waren. Da Sturm und Regen angekündigt waren, haben wir kurzfristig umorganisiert und sind nach Honau zum Restaurant Hirschen marschiert. Obwohl wir erst Weihnachten und Silvester gefeiert hatten, mussten wir uns mit dem Thema Fasnacht auseinandersetzen. Verschiedene Ideen wurden verworfen, da sie nicht umsetzbar waren. Doch der glorreiche Einfall von Doris „Sister Act“ begeisterte sofort und passte zum Motto der Rooter Fasnacht „Musik ist Trumpf“. Einige handwerklich begabte Frauenrieglerinnen bauten mit tatkräftiger Unterstützung der vier Mannen Hans, Toni, Walter und Frabi den Fasnachtswagen. Als tanzende Nonnen durften wir einen tollen Umzug bei herrlichem Wetter erleben. Die Zuschauer spendeten viel Applaus und wir wurden von der Jury mit einem „vorzüglich“ belohnt. Herzlichen Dank allen Helfern und Mitwirkenden, besonders aber Familie Ruckli für Traktor mit Fahrer.

Das turnen@root wird unterstützt von:

RAIFFEISEN conex* wick DROGERIE intelligent PRINTING SOLUTIONS STÖCKLI outdoor sports BÄCKEREI CAFÉ SIDLER KONDITOREI ROOT

Bereits gehört auch das traditionelle, alljährliche Lotto der Vergangenheit an. Dank der vielen Lottospielern, den schönen Preisen und einer guten Organisation dürfen wir uns am Erfolg freuen. Unser Dank gehört auch der Schützengesellschaft, die mit viel Engagement die Wirtschaft führte.

Nebst all diesen Aktivitäten turnen wir jeden Mittwoch unter der Leitung von Esti und Marlys um Bauch, Bein und Po wieder in Form zu bringen. Wenn der April auch nass und kalt war, … die Bikinizeit kommt bestimmt! Hoffen wir auf einen schönen Vorsommer, so dass wir auch wieder mal die Turnstunde nach draussen verlegen können!

Mit herzlichem Turnerinnengruss
Maria Küng

Das turnen@root wird unterstützt von:

RAIFFEISEN conex* wick DROGERIE intelligent PRINTING SOLUTIONS STÖCKLI outdoor sports BÄCKEREI CAFÉ SIDLER KONDITOREI ROOT

Bericht des Netzball

Netzball

Im Dezember semmer go Bouling spele gshi, wo alli mega de Plausch gha händ.

Im März semmer, wie jedes Johr, noch Disentis gfahre met 6 Spielerinnen. Das Netzballturnier isch jedesmol top organisiert und macht vöu Spass, do mier bes zu 7 Mätsch chönd spele. Därum, mitmache chund vorem Rang.

Vom September bis März isch Wintermeischterschaft. Mit vollem Elan und tolle Trainings hämmer tolli Netzballspel gha. Mier händ eus uf em 4.Rang met de 2. Mannschaft und em 6. Rang met de 1.Mannschaft platziert. Gratulation. Allne es grosses Dankeschön förs metkämpfe und mer freuid eus scho uf die nöchschti Wintermeischterschaft.

Romy und Gaby

Das turnen@root wird unterstützt von:

Bericht der Frauenriege 2 Abendgruppe

Freude auf sonnige Stunden

Wie könnte es anders sein nach diesem strengen und kalten Winter.
Sonnenstunden sind das Salz des Lebens: ein gemeinsamer Spaziergang in der Natur, ein Theaterbesuch in Begleitung, ein anregendes Gespräch und vieles mehr, bringen Farbe in den Alltag.

Nebst dem Turnen, haben alle diese schöne Stunden, unsere Psyche von dem kalten Wintereis befreit. Wir sind bereit, die Wärme und die Schönheiten der Natur in uns aufzunehmen.

Freude und Abwechslung erwartet uns auch am **Donnerstag, 21. Juni 2012**, denn an diesem Datum werden wir unsere alljährliche Reise unternehmen. Ich hoffe sehr, dass sich wieder viele entschliessen daran teilzunehmen.

Das Anmeldeformular und das Ausflugsprogramm folgen dann bis Mitte Mai. Bestimmt werden sich auch wieder einige Passivmitglieder uns anschliessen.

Bis jetzt hat uns das Wetter noch nie im Stich gelassen und ich bin zuversichtlich auch dieses Jahr Petrus auf unserer Seite zu haben.

Ich wünsche dem ganzen Verein einen wundervollen Sommer.

Alexa Durrer

Das turnen@root wird unterstützt von:
RAIFFEISEN conex* wick DROGERIE intelligent PRINTING SOLUTIONS STÖCKLI outdoor sports SIDLER

Bericht der Männerriege

Jahresmeisterschaft Männerriege 1+2

Schon wieder sind 3 JM der Männerriege Vergangenheit. Hier die Rangliste der einzelnen Disziplinen:

Bowling, 2. Februar in Root:

MR1:		**MR2:**	
1.Helfenstein Alex	125 Pins	1.Huwiler Walter	114 Pins
2.Küng Wern	120 “	2.Schnyder Willi	107 “
3.Küng Toni	113	3.Vogt Ueli	106
3.Grüter Guido	113	4.Küng Franz	105
5.Eichenmann Alois	112	5.Rhein Henri	102
6.Schinner Diego	110	6.Biotti Hanspeter	99
6.Honegger Othmar	110	6.Iten Werner	99
8.Lustenberger Guido	106	8.Wiss Seppi	98
9.Lussi Kari	81	8.Chäbu	98
		10.Carbone Vincenzo	82
		11.Michel Oskar	81
		12.Bircher Franz	68
		13.Lustenberger Benny	59

Jassen + Kegeln, 29. März, Winku Root:

MR1:	**MR2:**
1.Engeli Peter	1.Lustenberger Benny
2.Schinner Diego	2.Michel Oskar
3.Kuhn Erwin	3.Vogt Ueli
4.Leisibach Werner	4.Iten Werner
5.Lussi Kari	5.Rhein Henri
6.Eichenmann Alois	6.Biotti Hanspeter
7.Emmenegger Bruno	7.Huwiler Walter
8.Maibach Matthias	8.Küng Franz
9.Lustenberger Guido	9.Carbone Vincenzo
10.Ulrich Tony	
11.Heer Ernst	

Boccia, 18. April in Baar:

MR1:	**MR2:**
1.Helfenstein Alex	1.Lustenberger Benny
1.Emmenegger Bruno	1.Michel Oskar
3.Lustenberger Guido	3.Rhein Henri
4.Leisibach Werner	4.Wiss Seppi
5.Schinner Diego	4. Küng Franz
6.Grüter Guido	6.Gunz Geni
7.Küng Toni	7.Schnyder Willi
7.Küng Werni	8.Biotti Hanspeter

Ich danke allen die mitgemacht haben und grüsse alle Männerriegler

TL
Werni Küng

Das turnen@root wird unterstützt von:
RAIFFEISEN conex* wick DROGERIE intelligent PRINTING SOLUTIONS STÖCKLI outdoor sports BÄCKEREI CAFÉ SIDLER KONDITOREI ROOT

Bericht des Faustball

Medaille für den Nachwuchs

Junioren
Faustball Root ist stolz auf seine U10 Schützlinge: In ihrer ersten Hallenmeisterschaft überhaupt setzten sie sich gegen alle ausser Neuendorf 1 durch und wurden schlussendlich mit der Silbermedaille belohnt. Auch die zweite Mannschaft konnte einige Siege feiern, am Ende landeten sie auf Platz 4.

Schlussrangliste U10, Halle 11/12, Zone C & D:

1. FB Neuendorf 1
2. STV Root 1
3. STV Staffelbach
4. STV Root 2
5. FB Neuendorf 2
6. MR Tecknau

Eine spezielle Auszeichnung erhielt Tim Meyerhans als bester Angreifer in seiner Alters-kategorie. Übergeben wurde diese von Dominik Gugerli, einem langjährigen Nationalspieler und Faustballer des Jahres 2006 und 2008.

Das turnen@root wird unterstützt von:

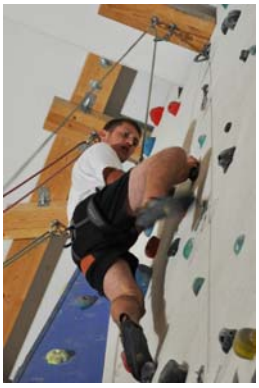
RAIFFEISEN conex* wick DROGERIE intelligent PRINTING SOLUTIONS STÖCKLI outdoor sports BÄCKEREI CAFÉ SIDLER KONDITOREI ROOT

Abschluss Hallensaison
Die Herrenmannschaft, welche es nach zwei erfolgreichen Jahren diesmal in die Playouts verschlagen hatte, konnte den drohenden Abstieg mit relativ geringem Aufwand abwenden. Sie gewannen beide entscheidenden Spiele verdient und beendeten die 1. Liga-Meisterschaft auf dem 5. Rang.

Schlussrangliste 1. Liga, Halle 11/12, Zone C

1. STV Oberentfelden 2
2. STV Vordemwald
3. MR Wettingen
4. STV Schlossrued
5. STV Root
6. STV Obersiggenthal
7. TSV 2001 Rotkreuz
8. MR Zufikon

Spezielles Training
Eine koordinativ anspruchsvolle Sportart erfordert abwechslungsreiche Trainings. So trifft man die Faustballer auch einmal in der Kletterhalle an. Ein paar Impressionen:



Cornel Kuhn

Das turnen@root wird unterstützt von:
RAIFFEISEN
conex
wick DROGERIE
intelligent PRINTING SOLUTIONS
STÖCKLI outdoor sports
SIDLER

Wechsel-Rätsel

2. Rätsel im Zyklus 2012

Beim Rätsel in der Frühjahrs-Ausgabe von turnen@root wird nur der Anfangs-Buchstabe gewechselt; sodass wieder ein neuer Begriff entsteht. Zur Mithilfe habe ich ein Beispiel bereits vorausgefüllt. **Die Anfangs-Buchstaben der ersten Wortsuch-Reihe und diejenigen der 2. Reihe notieren. Es gilt jetzt diese Buchstaben so zu ordnen, dass ein Sportler-Name (Vorname und Name) entsteht, der im Frühling wieder in die Wettkämpfe einsteigen wird.**

1. Reihe	**2. Reihe**	
1) ehem. Präsident Ägyptens	schweiz. Kabarettist (HD Läppli)	_____ – _____
2) ewig, stets	Luzerner Vorörtler	_____ – _____
3) Schnittholz	weiches Verbandsmaterial	_____ – _____
4) umgepflügtes Feld	Buchen-Frucht	_____ – _____
5) Liebesbezeugung **KUSS**	Hartschalen-Frucht **NUSS**	_____ – _____
6) Ort am Vorderrhein	polierte Fläche, Wiederschein	_____ – _____

Richtige Lösung auf eine Postkarte schreiben oder (Familien-Kollektiv-Lösungen auf A6-Karton im Couvert) und an folgende Adresse schicken:

Turnernachrichten
„Rätsel-Ecke“
z.Hd. Eugen Gunz
Luzernerstrasse 11
6343 Rotkreuz

Einsende-Schluss : **15. Juli 2012**

Richtige Lösung aus dem Winter-Sudoku 2011 : **42195 = MARATHON**
Ich lasse beide Lösungen gelten – die Sodoku-Zahl oder das Wort

Rätsel-Onkel
Geni Gunz

Das turnen@root wird unterstützt von:
RAIFFEISEN conex* wick DROGERIE intelligent PRINTING SOLUTIONS STÖCKLI outdoor sports SIDLER

Ereignisse

Geburtstage

10.05.2012	Alois Tresch	Männerriege	60 Jahre
24.05.2012	Jörg Stalder	Ehrenmitglied der Aktivriege	50 Jahre
28.05.2012	Regina Thalmann	Netzball, Freimitglied der Damen- und Frauenriege und Freimitglied der Aktivriege	50 Jahre
14.06.2012	Seppi Wiss	Männerriege	70 Jahre
23.06.2012	Armin Steiner	Männerriege	60 Jahre
06.08.2012	Werner Leisibach	Männerriege und Ehrenmitglied der Aktivriege	60 Jahre
13.08.2012	Romy Schmidiger	Leiterin Netzball und Ehrenmitglied der Damen-und Frauenriege	50 Jahre

Der Turnverein Root gratuliert allen Jubilarinnen und Jubilaren herzlich und wünscht alles Gute für die Zukunft.

Das turnen@root wird unterstützt von:

Veranstaltungskalender

Aktivriege

07.-10.06.2012	Verbandsturnfest LU/OW/NW Schüpfheim
03.07.2012	Grillabend
04.08.2012	Ehrenmitgliedertreffen STV
19.08.2012	Familientag
03.09.2012	Gesamtsitzung

Damen- und Frauenriege

07.-10.06.2012	Verbandsturnfest LU/OW/NW Schüpfheim
05.07.2012	Hüttenhock
04.08.2012	Ehrenmitgliedertreffen STV
03.09.2012	Gesamtsitzung, organisiert durch Aktivriege
11.09.2012	Leiterinnen- und Vorstandsessen

Männerriege und Faustball

01.06.2012	Schiessen Dietwil
28.06.2012	Hasliwald Wettkampf
Sommerferien	Velofahren
04.08.2012	Ehrenmitgliedertreffen STV
30.08.2012	Mehrkampf Widmermatt
15./16.09.2012	MR Reise Lenzerheide

Das turnen@root wird unterstützt von:

Präsidenten und Hauptleiter unserer Riegen

Aktivriege	P	Graf Armin	041 450 02 38
	OT	vakant	
Damen- und Frauenriege	P	Gander Graziella	041 450 32 79
	TK	vakant	
	Netzball RL	Schmidiger Romy	041 450 38 08
		Wigger Gaby	041 450 10 63
	FR 1 RL	Notz Esther	041 450 35 87
	FR 2 RL	Arnet Bernadette	041 451 05 10
Männerriege	P	Lustenberger Guido	041 450 05 25
	Adm. TL	Küng Werner	079 704 32 47
Faustball	TL	Wirz August	079 758 49 71
Faustball-Jugend		Kuhn Cornel	078 802 70 25
Jugend-Riege	JL	Bucheli René	041 450 33 43
Mädchenriege		Bircher Nicole	041 450 37 16
Geräteturnen (Mädchen)		Fahrni Doris	041 450 04 20
Team-Aerobic		Gander Sandra	076 330 32 79
		Odermatt Flavia	079 318 96 18
Veteranen-Obmann		Michel Oscar	041 450 12 10
Nationalturner	TL	Schillig Franz	041 450 18 75

Das turnen@root wird unterstützt von:

Trainingsplan STV Root

Tag	Zeit	Riege	LeiterIn	Telefon	Turnhalle
Montag	09.00 - 10.00	Frauenriege 2	Arnet Bernadette	041 451 05 10	Arena St. Martin
Dienstag	17.00 – 18.30	Geräteriege Mädchen	Fahrni Doris	041 450 04 20	Widmermatte
	18.00 – 19.30	Faustball Senioren	Wirz August	079 758 49 71	Turnhalle Oberfeld
	18.30 - 20.00	Jugendriege	Bucheli René	041 450 33 43	Widmermatte
	19.30 – 22.00	Faustball Aktive	Kuhn Cornel	078 802 70 25	Turnhalle Oberfeld
	20.00 - 21.30	Aktivriege	Waldispühl Remo	079 652 40 34	Widmermatte
Mittwoch	20.15 - 21.30	Frauenriege 1	Notz Esther	041 450 35 87	Widmermatte
	20.15 - 21.30	Frauenriege 2	Arnet Bernadette	041 451 05 10	Arena St. Martin
Donnerstag	17.30 – 19.00	Geräteriege Mädchen	Fahrni Doris	041 450 04 20	Oberfeld
	20.00 - 21.30	Damenriege / Netzball	Schmidiger Romy Wigger Gaby	041 450 38 08 041 450 10 63	Widmermatte
	20.00 - 21.30	Männerriege 1	Küng Werner	079 704 32 47	Widmermatte
	20.00 - 21.30	Männerriege 2	Iten Werner	041 450 16 72	Oberfeld
Freitag	17.00 - 18.30	Mädchenriege	Bircher Nicole	041 450 37 16	Widmermatte
	18.30 - 20.00	Mädchenriege	Bircher Nicole	041 450 37 16	Widmermatte
	18.30 - 20.00	Nationalturner	Schillig Franz	041 450 18 75	Widmermatte
	20.00 – 21.30	Team Aerobic	Gander Sandra Odermatt Flavia	076 330 32 79 079 318 96 18	Widmermatte

Das turnen@root wird unterstützt von:

RAIFFEISEN conex* Wick DROGERIE intelligent PRINTING SOLUTIONS STÖCKLI outdoor sports SIDLER